

Influence ton quotidien

UNE CAMPAGNE DE



LAUSANNE
RÉGION

Pourquoi cette campagne ?

Valoriser l'engagement des jeunes et inciter d'autres jeunes à s'engager

Par qui et comment ?

- 1** Un groupe de jeunes de la région lausannoise engagé·e·s et encadré·e·s par Lausanne Région
- 2** Sous forme de groupes d'échanges et séances de travail
- 3** Intégration des jeunes sur l'ensemble de la campagne; création et conception

Quels supports ?



Une affiche
et un flyer



Des vidéos



Un site internet

UNE SUPER EXPÉRIENCE

SE SENTIR UTILE

DES NOUVEAUX POTES

une campagne de

TOI AUSSI REJOINS UNE ASSOCIATION, UN CONSEIL DES JEUNES, UN CLUB SPORTIF ET INFLUENCE TON QUOTIDIEN

SE SENTIR UTILE

UNE SUPER EXPÉRIENCE

DES NOUVEAUX POTES

Toi aussi, rejoins une association, un conseil des jeunes, un club sportif et Influence ton quotidien

Un projet de

S'ENGAGER C'EST QUOI ?

- Avoir un comportement civique et solidaire
- S'impliquer dans la vie publique, dans la vie de sa commune
- Donner quelque chose qui a du sens
- Mobiliser ses compétences au service d'une cause ou d'autres personnes

« Grâce au Conseil des Jeunes, je peux créer et participer à divers projets politiques ou non. Cela m'a responsabilisé et j'ai acquis énormément d'expérience professionnelle. Je me suis également fait pleins d'amis et contacts ce qui m'a permis de trouver des super jobs. Et tout ça en m'amusant. » Fatema, 16 ans

S'ENGAGER POURQUOI ?

- Développer de nouvelles compétences
- Vivre de nouvelles expériences
- Se sentir utile
- Développer son réseau professionnelle
- Rencontrer des nouvelles personnes

« M'engager me permet d'investir mon temps dans quelque chose qui me fait plaisir et me valorise. J'ai l'impression de vivre pleinement ma vie, sans passer à côté ! En m'engageant dans diverses sociétés, je rencontre du monde et me crée un réseau. Mes engagements sont pour moi une façon de me faire une place dans la société. » Gaëtan, 17 ans

S'ENGAGER COMMENT ?

Tout le monde peut s'engager ! Tu peux rejoindre une association, un Conseil des jeunes, être bénévole dans une manifestation ou même créer ta propre association.

« Je conseille à tous les jeunes qui hésitent à s'engager de le faire, même si ce n'est que pour essayer, car en plus de faire varier votre quotidien, de vous apporter potentiellement un peu d'argent, de garnir votre CV, vous allez vivre des expériences et faire des rencontres qui vous marqueront à jamais ! » Lila, 19 ans

TOI AUSSI INFLUENCE TON QUOTIDIEN

Combien de vidéos et par qui ?



3 témoignages



1 clip



Script réalisé par les jeunes
et tournés par Théo Fragnière

Les vidéos

Se sentir utile

Une super expérience

Des nouveaux potes

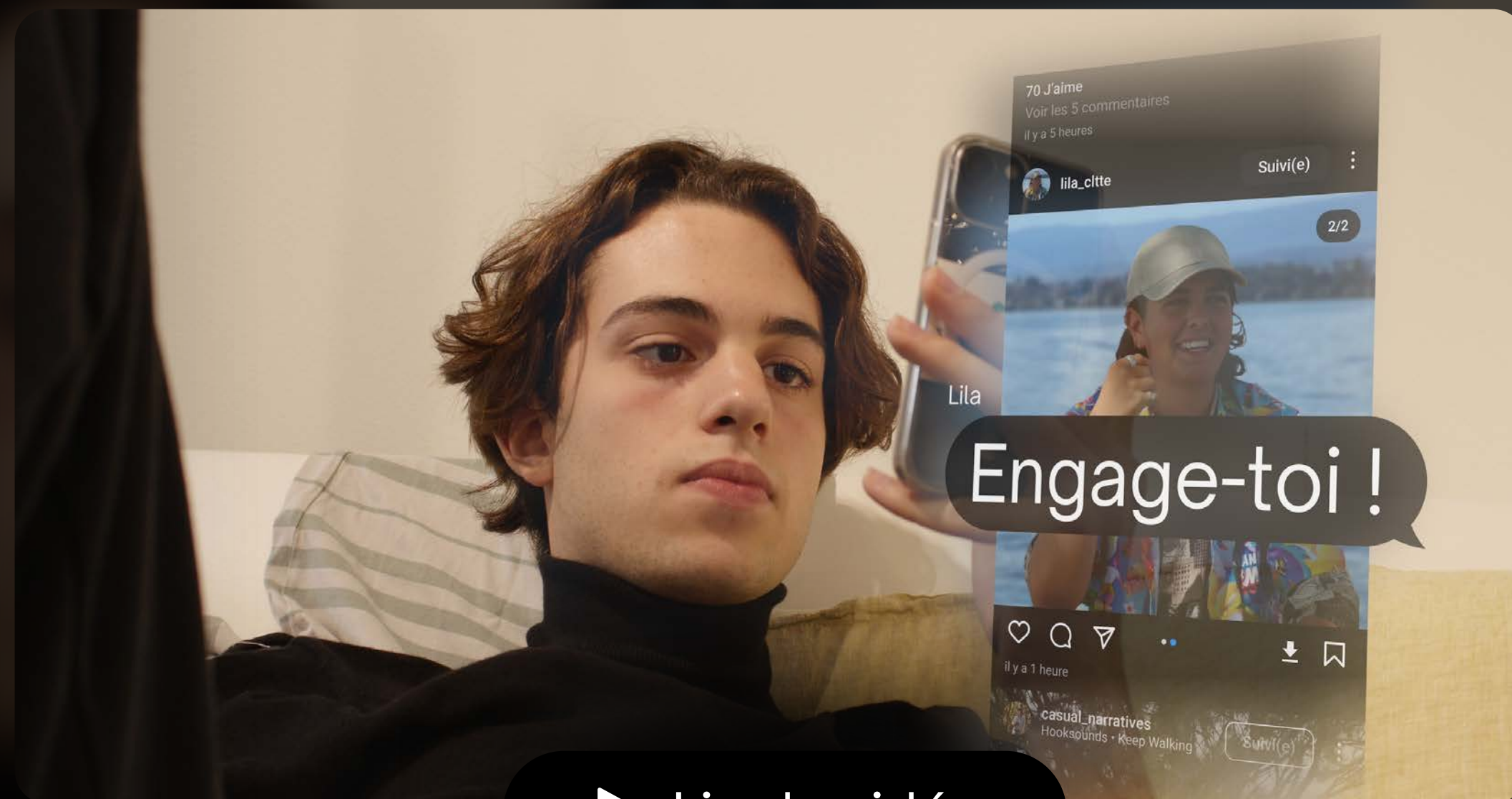
Le spot



Un spot
valorisant les
projets citoyens

S'engager pourquoi ?

- Développer de nouvelles compétences
- Vivre de nouvelles expériences
- Se sentir utile
- Développer son réseau professionnel
- Rencontrer des nouvelles personnes



▶ Lire la vidéo

Les vidéos thématiques





▶ Lire la vidéo

« Mes engagements, tels qu'à Lausanne sur Mer, m'ont beaucoup apporté ! Cela m'a montré que je pouvais être capable d'avoir des responsabilités. Je conseille à tous les jeunes qui hésitent à s'engager de le faire, même si ce n'est que pour essayer, car en plus de faire varier leur quotidien, d'apporter potentiellement un peu d'argent, de garnir le CV, elles et ils vont vivre des expériences et faire des rencontres qui les marqueront à jamais ! » Lila, 19 ans



▶ Lire la vidéo

« Ça fait plus d'un an que je fais partie du Conseil des jeunes de Lausanne et c'est incroyable. Grâce au conseil, je peux créer et participer à divers projets politiques ou non. Cela m'a responsabilisée et j'ai acquis énormément d'expérience professionnelle. Je me suis également fait pleins d'amis et contacts ce qui m'a permis de trouver des super jobs. Et tout ça en m'amusant. » Fatema, 16 ans



▶ Lire la vidéo

« M'engager me permet d'investir mon temps dans quelque chose qui me fait plaisir et me valorise. J'ai l'impression de vivre pleinement ma vie, sans passer à côté ! En m'engageant dans diverses sociétés, je rencontre du monde et me crée un réseau. Mes engagements sont pour moi une façon de me faire une place dans la société« .

Gaëtan, 17 ans



www.influence-ton-quotidien.ch

Le site quel contenu ?

Du contenu pour **les communes**

- Rappel des articles 10 et 11 de la LSAJ
- Exemples d'expériences participatives
- Valorisation de l'engagement des jeunes

Du contenu pour **les jeunes**

- S'engager c'est quoi ?
- S'engager pourquoi ?
- S'engager comment ?

Des outils pour les communes



Des affiches

Pour panneaux d'affichage, écoles, centres de loisirs



Des flyers



Des présentations et projets avec des jeunes

Dans des classes, centres de loisirs, lors d'événements communaux

INFLUENCE | ✨ TON QUOTIDIEN

Pour plus d'informations

Lausanne Région
Fabienne Saugy

 021 552 73 38

 f.saugy@lausanneregion.ch